

- 2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 57, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 05.08.2024г. по 09.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
	Пн, 05 августа 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67
337/04	Яйцо вареное.	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	20,35	18,97	25,51	23,94	107,49	93,09	741,02	663,83	63,89	50,30
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,15	47,83	38,26	29,85	23,91
ТТК-652 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/25	150/25	5,40	4,96	4,22	3,75	9,45	7,09	97,41	81,98	24,08	18,07
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Дарнишки"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарнишки"	1/41 43	1/41 43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	33,56	23,56	16,64	12,42	62,89	50,68	535,57	408,70	62,23	61,56
< 512н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,98	1,48	1,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб	120,97 руб										
	Вт, 06 августа 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		40	40	0,50	0,47	5,00	27,66	21,37	78,40	67,83	528,38	76,21	65,15

110/6

115/8

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7.74	7.20	8.17	7.03	6.54	4.82	130.67	111.36	38.92	29.36
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морёчка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	150	150	2.82	2.82	4.56	4.56	12.44	12.44	102.09	102.09	32.35	32.39
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Ужин			21.12	20.45	17.62	16.98	76.05	68.98	547.29	510.50	7.23	7.20
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.01	12.01	166.30	166.30	3.93	3.93
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2.97	2.92	5.78	5.77	32.56	28.80	194.17	178.82	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		

Итого стоимость питания в день

152.36 руб. 120.97 руб.

✓ Ср, 07 августа 24

Завтрак

1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13.20	9.97	16.07	13.83	66.15	49.55	462.07	362.47	3.04	2.34
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			34.07	31.91	19.98	16.33	99.53	78.35	714.09	587.91	31.10	23.27
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	0.39	0.31	3.05	2.44	1.21	0.97	33.80	27.04	4.85	3.88
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.91	1.37	4.51	3.01	10.67	7.91	90.91	64.19	22.69	17.01
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27.42	26.01	11.70	10.18	40.39	27.06	376.55	303.91	3.41	2.27
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			8.53	7.61	7.10	6.31	36.47	34.95	243.95	227.08	1.97	1.56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	50	4.55	4.55	3.67	3.67	29.89	29.89	170.85	170.85	0.19	0.19
	Ужин			10.75	10.30	13.01	11.81	36.95	33.60	307.92	281.88	92.41	87.42
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0.90	0.90			8.40	8.40	37.20	37.20	60.00	60.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
216/04	Картофель тушеный	130	110	2.61	2.21	7.74	6.55	13.55	11.47	134.32	113.66	32.31	27.34
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		

Итого стоимость питания в день

152.36 руб. 120.97 руб.

Чт, 08 августа 24

Завтрак

3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14.65	11.43	12.31	10.26	60.58	45.44	411.78	319.82	3.81	2.97
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7.92	5.95	7.55	6.21	29.88	22.42	219.19	169.36	2.60	1.95
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			34.17	26.97	28.89	20.22	104.33	87.62	813.87	640.28	50.40	39.35
ТТК-522	Салат из свежей капусты с помидорами	50	40	2.68	2.39	2.30	1.84	2.87	2.29	56.38	48.85	32.31	25.85
132/04	Рассольник петляковский со сметаной	200/10		2.46		4.54		10.38		92.22		16.57	
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	150		1.76		3.03		7.70		65.17		2.44	
ТТК-739к	Котлеты татарские	70	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из овощей "диетное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		

ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93		
698/04	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93		
	Ужин			36,81	28,69	18,10	15,90	105,63	88,32	732,69	611,07	60,66	60,49		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00		
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 09 августа 24					64,88	53,55	62,34	54,03	227,46	185,65	1 730,53	1 442,9	172,32	151,19
	Завтрак					19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,52	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
	Обед			24,97	23,52	27,39	25,73	86,35	75,31	691,79	626,74	123,53	104,38		
52/11	Салат из свёклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85		
146/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84		
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24		
534/04	Капуста тушеная	130	110	3,83	3,24	3,52	2,98	15,13	12,80	107,51	90,96	113,99	96,43		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
	Ужин			15,62	10,19	12,66	8,73	54,31	42,68	393,66	290,06	41,68	40,78		
ТТК-491н	Палочки рыбо-крупажные из минтая с овощ (мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,96	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12		
520/04	Пюре картофельное	150	150	2,82	2,82	4,56	4,56	12,44	12,44	102,09	102,09	32,39	32,39		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Итого стоимость питания в день			152,36 руб.	120,97 руб.										
	Итого					365,33	300,45	309,83	261,16	1 253,21	1 037,42	9 262,83	7 701,63	649,75	573,9